

WANDERURLAUB- PACKLISTE



KLEIDUNG

- Funktionsshirt (Base-Layer)
- langärmliges Funktions-Oberteil (Mid-Layer)
- Fleecejacke
- Regenjacke (Outer-Layer)
- Regenhose
- kurze Wanderhose
- lange Wanderhose
- Unterhosen
- kurze Wandersocken
- lange Wandersocken
- Hals-/Funktionstuch
- Cappie o. Haarband
- Badehose
- Sport BH
- T-Shirts und/oder Tops
- Pullover
- Hemd o. Bluse
- Jeans
- kurze Hosen
- normale Socken
- Kleid und/oder Rock
- Sonnenbrille



SCHUHE

- Wanderschuhe
- Turnschuhe
- Sandalen o. Flip Flops

HYGIENE

- Kulturbeutel
- Zahnbürste aus Bambus
- Zahnpasta
- Haarbürste
- Haargummis
- Nagelschere
- Pinzette
- Wattestäbchen
- Körperseife
- Seifenbehälter
- Shampoo
- Deocreme
- Menstruationstasse
- Feuchtigkeitstücher
- Handdesinfektionsmittel
- Rasierhobel mit Klingen
- Bisschen Make-Up
- Kontaktlinsen
- Elektrischer Rasierer
- Kondome

ESSEN/TRINKEN

- Obst
- Energieriegel/Snacks
- Wasser



WANDERURLAUB- PACKLISTE



WANDERAUSRÜSTUNG

- Wanderrucksack
- Grödel (bei Schnee)
- Stirnlampe
- Wanderstöcke
- GPS Uhr Garmin Forerunner 255
- Trinkblase
- Thermo-Sitzkissen
- Taschenmesser
- Feuerzeug
- Müllbeutel
- Klopapier
- _____

TECHNIK

- Kamera
- Kamera-Ersatzakku
- SD-Karte
- Putztuch für Objektiv
- Kamerhalterung für den Wanderrucksack
- Smartphone
- Powerbank
- Ladekabel



APOTHEKE

- Erste-Hilfe-Set
- Jod (zum Desinfizieren)
- Wasserfeste Pflaster
- Blasenpflaster
- Pferdesalbe
- Wundsalbe
- Iberogast
- Paracetamol
- Tigerbalm
- Buscopan

UNTERLAGEN

- (int.) Führerschein
- Wanderkarten
- Wegbeschreibungen
- Ausweis/Reisepass
- Reservierung Unterkunft
- Bahn-/Flugticket
- Mauttickets/Vignetten
- Versichertenkarte
- EC-/Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern

SONSTIGES

- Bücher/eBook/Zeitschriften
- Wanderführer
- Notizbuch + Stift
- Brust- bzw. Bauchtasche
- Schlafmaske
- Reisehandtuch