

SKITOUR- PACKLISTE



TOURENSKI- AUSRÜSTUNG

- Tourenski
- Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skihelm (Sara* | Marco*)
oder Tourenskihelm*
- Skibrille (Sara* | Marco*)
- Ski-Felle
- Tourenskistöcke*
- Harscheisen*
- Skitourenrucksack*
oder Lawinenrucksack*
- Skitasche*
- Skischuhtasche*

KLEIDUNG

- Skitouren-Hose
- Hardshelljacke/Regenjacke
- Isolationsjacke*
- Funktionsshirt
- Midlayer z.B. Fleecejacke
- Skitourensocken*
- Skitouren-Handschuhe
dicke Skihandschuhe
- Funktionstuch* oder
Skimaske*
- Funktionsunterwäsche
- Stirnband*/Mütze*
- Sport-BH (Frau)
- Wechselshirt

LAWINENSICHERHEIT

- LVS-Gerät* bestehend aus:
Piepser, Lawinsonde &
Schaufel
- Snow Card (Beurteilung
Lawinenrisiko)
- Lawinenlagebericht
- Offline Karten inkl.
Hangneigung

SONSTIGE AUSRÜSTUNG

- Stirnlampe*
- Kompass*
- Feuerzeug
- Taschenmesser*
- Thermo-Sitzkissen*
- Tape
- Klopapier/Taschentuch
- Sonnencreme
- Sonnenbrille*
- Lippenschutz



SKITOUR- PACKLISTE



ERSTE HILFE

- Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke*
- evtl. Notfallbiwaksack*
- Blasenpflaster*
- Elektrolyttabletten* (bei starkem Schwitzen)
- Medikamente (falls benötigt)
- _____
- _____

PROVIANT

- Thermoskanne mit Tee*
- Trinkblase 3 L*
- Isolationsschlauch für die
Trinkblase*
- Proviantbox*
- Müsliriegel/Nüsse/Obst
- Quetschies
- Belegte Brote (Käse/Gemüse/etc.)
- evtl. hartgekochte Eier
- Kleiner Müllbeutel

TECHNIK

- GPS Uhr*
- Kamera*
- SD-Karte*
- Actioncam*
- Haltestab Actioncam*
- Objektiv-Putztuch*
- Kamerhalterung Rucksack*
- Powerbank*
- Smartphone*
- Ladekabel

DOKUMENTE & FINANZEN

- Alpenvereinsausweis
- Liste mit Notfallnummern
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Bargeld
- Kreditkarte/EC-Karte
- Geldbeutel